# Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад №221»

### Паспорт проекта

Тема проекта: "Олимпиада собирает друзей!".

**Авторы:** Аликумова Антонина Васильевна, инструктор по физической культуре, Десятниченко Елена Александровна, музыкальный руководитель, Попова Елена Владимировна, воспитатель.

Вид проекта: социально-значимый

Срок реализации проекта: октябрь 2018— февраль 2019 года.

Участники проекта: дети старших и подготовительных к школе групп, семьи воспитанников, педагоги и специалисты групп, социальные партнёры.

### Актуальность проекта

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социальных групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Её решение требует активного, осмысленного отношения к своему здоровью и укрепления его с детских лет. Важным условием эффективной воспитательно-образовательной работы в детском саду с целью приобщения детей и взрослых к здоровому образу жизни являются совместные спортивно - оздоровительные мероприятия.

Перед нами стоит задача повышения значимости здоровой семьи, как основы современного общества, а также популяризации физкультуры и спорта.

Олимпийское движение - важная часть культуры человечества, и изучение его истории, несомненно, должно стать частью образования любого культурного человека. Приобщение к традициям олимпийского движения может стать частью не только физического, но и нравственного воспитания ребёнка. Участие детей в играх, эстафетах, творческих номерах позволяет не только создать условия для укрепления здоровья детей и уверенности в своих силах, но и почувствовать себя маленькими участниками огромной дружной команды.

Активное участие родителей в процессе взаимодействия с ДОО создает необходимые условия для укрепления семьи, формирования ее здорового образа жизни.

Таким образом, в период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного личностного развития.

**Цель проекта:** создание условий для формирования интереса детей к занятиям спорта через приобщение к нравственному и эстетическому опыту; формирование социальной и личностной мотивации детей дошкольного возраста на сохранение и укрепление своего здоровья; воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

## Задачи проекта:

- рормировать представление о здоровом образе жизни; способствовать формированию положительного отношения к занятиям физкультурой и спортом в детском саду и семье;
- продолжать учить детей заботиться о своем здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью;
- ▶ познакомить дошкольников со сведениями об истории олимпийского движения как достижения общечеловеческой культуры, именами спортсменов, награжденных олимпийскими медалями, спортивными достижениями земляков; воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны;
- ▶ воспитывать нравственные (честность, справедливость, чувство товарищества и взаимопомощи) и морально - волевые качества (целеустремленность, организованность, трудолюбие, инициативность, смелость, решительность).
- **»** воспитывать умение преодолевать отрицательные эмоции, поддерживать бодрое, жизнерадостное настроение
- осуществлять преемственность в физическом воспитании между ДОО и семьёй; повышать активность родителей воспитанников и других членов семей в участии в различных формах партнерства с ДОО по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

## Социальная значимость проекта:

- ✓ Проект может быть использован при формировании основ здорового образа жизни детей любым дошкольным образовательным учреждением и родителями воспитанников ДОО.
- ✓ Результаты проекта могут быть использованы для организации мероприятий в ДОО как педагогами, так и родителями при

## Этапы реализации проекта:

#### 1 этап – подготовительный.

## Формы деятельности, мероприятия:

- совместное с участниками проекта планирование деятельности. подбор методической, справочной литературы по тематике проекта, подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта;
- просмотр тематических видео и презентаций, проведение бесед.

#### 2 этап – основной.

### Формы деятельности, мероприятия:

- Цикл игровых ситуаций «Спорт и мы», «История Олимпиады».
- Цикл продуктивной совместной деятельности «Спорт в нашей семье».
- Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта».
- Совместные мероприятия с родителями: Мама, папа и я дружная семья», «Делай раз, делай два делай три...».
- Конкурс презентаций «Спорт в нашей семье».
- Встреча с профессиональным спортсменом «Дзюдо больше, чем спорт!».
- Музей спортивной славы участников образовательного процесса МАДОУ.
- Футбольный матч между командами родителей воспитанников МАДОУ.
- Волейбольный матч между женских команд мам воспитанников и сотрудников ДОО.
- Изготовление агитационных памяток «Мы выбираем спорт!» на основе детских рисунков.
- Шашечный турнир воспитанников.
- Конкурс семейных спортивных гербов.
- Конкурс кукол в национальных костюмах.

#### 3 этап – заключительный.

## Формы деятельности, мероприятия:

- Конкурс талантов «Минута славы» для воспитанников, родителей и сотрудников ДОО.
- Закрытие проекта «Олимпиада собирает друзей» отчётное торжественное мероприятие.
- Оформление продуктов проекта, презентационных материалов, отчёта.

## Ресурсное обеспечение проекта:

- Проектная группа организует и координирует работу по проекту, осуществляет обеспечение проекта, разрабатывает методическое оснащение.
- Педагоги ДОО (музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатели старших и подготовительных групп) взаимодействуют с родителями (законными представителями) и учреждениями в рамках социального партнерства.
- Родители (законные представители) повышают собственную компетентность, участвуют в совместных творческих мероприятиях в рамках проекта, выставках, конкурсах, обмениваются опытом воспитания основ здорового образа жизни у детей.
- Воспитанники старших и подготовительных групп, участвуют во всех видах деятельности и мероприятиях в рамках проекта, взаимодействуют с социальными партнёрами.

## Ожидаемый результат:

- Развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни у детей и их родителей.
- » Активизация взаимодействиия педагогов, детей и родителей по физкультурно оздоровительному направлению работы ДОО.
- Расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, воспитание чувства патриотизма и интернационализма.
- Сформированное представление об олимпийском движении. Оно ориентировано на здоровый образ жизни, прочные знания о здоровьесбережении, на средства укрепления здоровья.
- > Использование личного примера взрослых в физическом воспитании дошкольников, изучение положительного опыта семейного воспитания и пропаганда его среди других родителей.

## Продукты проекта:

- ✓ Цикл игровых ситуаций «Спорт и мы», «История Олимпиады».
- ✓ Цикл продуктивной совместной деятельности «Спорт в нашей семье».
- ✓ Выставка детских рисунков «Мой любимый вид спорта».
- ✓ Сценарии и фотоотчёты совместных мероприятий с родителями: Мама, папа и я дружная семья», «Делай раз, делай два делай три...».
- ✓ Презентации «Спорт в нашей семье» продукты конкурса (изготовлено совместно с родителями).
- ✓ Музей спортивной славы участников образовательного процесса

## МАДОУ.

- ✓ Агитационные памятки «Мы выбираем спорт!» на основе детских рисунков.
- ✓ Выставка по итогам конкурса семейных спортивных гербов.
- ✓ Мини-музей «Куклы в национальных костюмах».
- ✓ Сборник авторских стихов и рисунков воспитанников презентован на закрытии проекта «Олимпиада собирает друзей!»

# Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар «Детский сад №221»

# Отчет о реализации социально-значимого проекта «Олимпиада собирает друзей!»

С октября 2018 г. по февраль 2019г. в ДОО в группах для детей старшего и подготовительного к школе возраста реализовывался социальнозначимый проект «Олимпиада собирает друзей!», главной целью которого было формирование у детей активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, воспитание социально значимых личностных качеств посредством знакомства с Олимпийским движением.

При реализации проекта «Олимпиада собирает друзей!» решены все поставленные задачи.

Реализация плана проекта проходила при активном участии воспитанников, семей воспитанников, педагогов детского сада и социальных партнёров.

## Мама, папа и я - дружная семья», «Делай раз, делай два делай три...»

Общение родителей с коллективом детского сада наиболее продуктивно проходит во время совместных праздников. Причина - сама атмосфера этих мероприятий, наполненная радостью и весельем. Но чтобы праздники не стали своеобразным отчетом перед родителями, которые в таком случае играют роль зрителей, судей, критиков, необходима четкая система взаимодействия педагогов, родителей детей. Такими мероприятиями стали «Мама, папа и я - спортивная семья», «Делай раз, делай два делай три...».

В совместной деятельности дети, родители сотрудники проявили ловкость, быстроту, смекалку, внимательность, узнали много нового друг о друге. А сколько положительные эмоций было у болельщиков! На примере взрослых дети смогли не только убедиться в том, что заниматься спортом всегда интересно и полезно, но и смогли увидеть своих родителей, сотрудников ДОУ совсем с другой стороны. На примере взрослых участников соревновании получили образец спортивных достижении

## Конкурс презентаций «Спорт в нашей семье»

Как много интересного происходит в окружающем нас мире. Знают ли об этом наши дети? С уверенностью можно сказать, что наши воспитанники знают! Мы много говорили с нашими дошколятами про Олимпийские игры. В ходе бесед выяснилось, что почти в каждой семье есть свои спортивные пристрастия, увлечения. Так появилась идея провести конкурс — презентацию «Спорт в нашей семье». В очередной раз наши родители нас удивили. К конкурсу они отнеслись очень серьезно и добросовестно.

Предоставленные видеофильмы и презентации открыли удивительно интересный мир спортивных увлечений, путешествий, а иногда и довольно рискованных приключений семей наших воспитанников.

## Встреча с профессиональным спортсменом «Дзюдо - больше чем спорт!»

Процесс патриотического воспитания в нашем учреждении строится с учетом принципов приоритетности регионального культурного наследия, расширения связей с окружающим социумом, опоры на эмоциональночувственную сферу ребенка.

В рамках реализации проекта мы пригласили в наше учреждение Такахо Казбека - кандидата в мастера спорта по дзюдо, призёра международных соревнований, многократного призёра чемпионатов по ЮФО. Мероприятие проводилось в целях пропаганды физической культуры и спорта, популяризации олимпийского движения, повышение интереса у детей к различным видам деятельности и спорта, а также пропаганды здорового образа жизни.

Ребята с интересом разглядывали медали, кубки, грамоты — сколько интереса и восторга вызвали награды! В своем выступлении спортсмен рассказал ребятам о своих достижениях, о том, как пришел в спорт. Большое внимание уделил воспитанию у детей привычек к здоровому образу жизни, воспитанию силы духа, уверенности в себе! Чувство гордости испытали дошкольники за своего земляка!

Огромный восторг ребят вызвал мастер-класс от именитого спортсмена! Море положительных эмоций, заряд бодрости получили не только дети, но и сам спортсмен, сотрудники детского сада.

# Музей спортивной славы участников образовательного процесса МАДОУ

Совместно с родителями в ДОО был организован мини - музей спортивной славы, на котором были представлены награды, за успехи в спорте воспитанников детского сада, родителей и педагогов. На мероприятии дети познакомились с историей развития спорта и олимпиад, закрепили знания о летних и зимних видах спорта. С помощью инвентаря, представленного в музее ребята наглядно ознакомились с видами спорта. Мероприятие проводили бронзовый призёр этапа кубка Европы по фристайлу акробатике Чертовская Екатерина Игоревна и Мастер Спорта по церемонии гимнастике, участница закрытия Олимпийских игр в Сочи Емельянова Наталья Александровна. Наталья Александровна поделилась с воспитанниками впечатлениями, полученными на Олимпиаде. Дети проявили большой интерес, рассматривая спортивные кубки и медали, очень внимательно слушали рассказы о спортивных достижениях наших воспитанников, родителей и сотрудников ДОО, активно принимали участие в викторинах, что способствовало повышению интереса к спорту и Олимпийскому движению.

## Футбольный матч

В спортивном комплексе «Континент» состоялся дружественный матч между командами родителей воспитанников МАДОУ. Поболеть за игроков команды пришли не только юные болельщики, но и их мамы, сотрудники ДОО, которые не только с интересом наблюдали за ходом игры, но и пытались руководить игрой извне советами. Эмоций было много, всем хотелось увидеть настоящие передачи, красивые голы. А главное хотелось, чтоб победила именно их команда. В результате упорной борьбы победила дружба. Матч закончился со счетом 2:2.

После матча футболисты обеих команд душевно поздравляли друг друга, как и подобает членам футбольного клуба «Детский сад». Игра была очень интересна и эмоциональна, и надеемся что это не последний матч такого рода, проводимый между командами родителей, надеемся на новые игры

#### Волейбольный матч.

На волейбольном поле встретились женские команды мам воспитанников и сотрудников ДОО. Замечательное мероприятие, укрепляющее дружбу между родителями и сотрудниками ДОО!

Игра выдалась упорной и напряженной, но очень корректной. Победу в матче со счетом 3:0 одержала команда мам воспитанников.

Несмотря на проигрыш, сотрудники детского сада остались довольны игрой, ведь любая возможность общения на спортивной площадке с достойными соперниками добавляет мастерства!

## Шашечный турнир

В нашем детском саду прошел шашечный турнир. В спортивном зале собрались 12 участников воспитанники старших подготовительных групп. Турнир открылся торжественной линейкой, где главный соревнований инструктор по ФК Емельянова судья поздравила и вдохновила дошкольников на победу. В течение двух часов шли упорные жаркие шашечные бои, игроку нужно было каждому выдержать несколько партий. Вместе с детьми переживали участников турнира и педагоги, наблюдая за игрой своих участников. Игра большой интерес, всем не терпелось узнать, вызвала станет чемпионом.

Все игроки показали высокий интеллектуальный уровень, но победу в турнире одержали игроки: І — место Артем 3. (8 гр.); ІІ — место Тимур Р. (2 гр.); ІІІ место – Илья П. (11гр.).

Турнир закончился торжественным вручением наград: участники и победители и участники получили грамоты и различных призов. Ребята и педагоги остались очень довольны турниром, на котором было всем весело и интересно, сохранив массу приятных воспоминаний и впечатлений. После подведения итогов участники высказали мнение о том, чтобы данное мероприятие стало еще одной доброй традицией нашей ДОО.

## Конкурс семейных спортивных гербов

Ничто так не объединяет людей, как общее дело. В рамках проекта в нашем детском саду был объявлен конкурс семейных спортивных гербов, целью которого было повышение роли семьи в нравственном воспитании детей, привитие чувства патриотизма через понимание ребёнком значения семьи на основе совместных творческих исследований и создания семейной спортивной символики. Изготовление спортивного семейного герба так увлекло родителей и детей, что появились целые шедевры. Фантазия родителей и детей безгранична. Обязательное условие - участие детей в создании герба. Родители и дети изобразили себя, переплетенные ладони рук, интересы и спортивные увлечения своей семьи.

Составляя герб, родители отдавали детям свою любовь. А дети чувствовали это и становились более уверенными в себе. Ну, а мы, воспитатели, узнали, насколько талантливы родители наших воспитанников.

### Конкурс кукол в национальных костюмах

В рамках реализации проекта прошел необычный конкурс. Конкурс кукол в национальных костюмах стран - участниц олимпийских игр.

К участию в конкурсе приглашены воспитанники дошкольного учреждения, сотрудники ДОО, родители. Целью конкурса было повышение интереса к народной культуре, расширение знаний дошкольников народных традициях, воспитание толерантности в межнациональных отношениях, привлечение педагогов и родителей совместной созидательной деятельности, развитие инициатив в сфере прикладного творчества, расширение партнерских связей. К созданию образа куклы в национальном костюме конкурсанты очень творчески. Предоставленные на конкурс куклы в национальных костюмах получились, интересны, прежде всего, своей шикарной одеждой. Через костюм удалось передать национальный колорит, традиции и культуру, которые есть у народа.

## Минута славы.

От нас, педагогов, зависит формирование у дошкольников способности воспринимать, чувствовать и понимать прекрасное в жизни и в искусстве, приобщаться художественной творческой деятельности. Такое творчество таит в себе большие возможности, сближает ребенка и родителей, ребенка и педагога, педагогов и родителей.

В нашем детском саду состоялся конкурс талантов «Минута славы», где каждый желающий мог проявить себя. Целью данного конкурса являлось выявление и открытие уникальных способностей участников в различных жанрах видах творчества, развития творческого потенциала, эстетического и художественного вкуса, поддержка творчества воспитанников, родителей сотрудников ДОО. Компетентное жюри оценивало таланты и творчество детей, родителей, гостей — школьников — наших выпускников в разных номинациях:

- ✓ Спортивное и цирковое искусство
- ✓ «Караоке-клуб»
- √ «Танцевальный круг»

В течении всего конкурса в зале царила праздничная атмосфера. Цирковые и спортивные номера, оригинальные песенные и танцевальные выступления покорила членов жюри и зрителей. Но конкурс есть конкуре! В нем есть участники, и есть победители, но нет проигравших! В конце мероприятия всех участников ждал приятный сюрприз — награждение памятными подарками и дипломами.

## Закрытие проекта «Олимпиада собирает друзей»

Торжественное заключительное мероприятие проекта «Олимпиада собирает друзей!» подытожило результаты проведённой работы

Для гостей была организована выставка продуктов проектной деятельности: куклы в национальных костюмах стран-участниц зимних олимпийских игр, сборник авторских стихов и рисунков воспитанников, родителей и сотрудников ДОО, творческий отчет по проведенным мероприятиям.

Появление на сцене юных спортсменов, презентация зимних видов спорта, вынос спортивных флагов — всё это было встречено бурными аплодисментами. Выступали профессиональные спортсмены — сотрудники и «наши звёздочки» - воспитанники ДОО.

Реализация проекта «Олимпиада собирает друзей!» успешно завершена, решены все поставленные задачи, созданы условия для полноценного развития наших воспитанников, эффективного взаимодействия с семьями детей и социальными партнёрами.

Инструктор ФК Заместитель заведующего по ВМР \_\_\_\_A.В. Аликумова \_\_\_\_О.В. Кривомлина