

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад № 221»**

Паспорт проекта.

Тема проекта: «Спорт и традиции в каждой семье!»

Автор: Мягкова Е.А., воспитатель, Щербина Н.А., инструктор ФК.

Вид проекта: социально значимый.

Срок реализации проекта: февраль – май 2022г.

Участники проекта: воспитанники старшей группы, семьи воспитанников, педагоги, социальные партнёры.

Актуальность проекта:

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения сегодня является одной из первоочередных социальных проблем. В последние годы наблюдается тенденция ухудшения состояния здоровья дошкольников. Причинами служат в том числе и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте в семьях; неактивный образ жизни; слабая мотивация и детей и взрослых на двигательную активность.

Решение проблемы сохранения и укрепления детского здоровья нуждается в современных подходах, активном взаимодействии педагогов детского сада и семьи.

Одним из эффективных средств физического воспитания детей дошкольного возраста являются народные подвижные игры благодаря своей универсальности, доступности и эмоциональности. Учитывая региональный компонент, физическое воспитание детей дошкольного возраста целесообразно ориентировать на активное использование в практической деятельности элементов исторически сложившейся казачьей системы физического воспитания, что также будет способствовать нравственно-патриотическому воспитанию.

Применение народных и казачьих подвижных игр в физическом развитии детей старшего дошкольного возраста основано на замене современных физических упражнений, спортивных и подвижных игр на соответствующие им по параметрам нагрузки и организационно-педагогическим признакам народные игры казаков. Это позволяет включать казачьи игры в содержание занятий, не снижая эффективности решения поставленных педагогических задач. Помимо того, что народные подвижные игры являются универсальным средством физического воспитания, они являются формой усвоения социальных взаимоотношений в конкретной этнической среде.

Социальная значимость проекта: обусловлена использованием ведущих идей и традиций воспитания детей, обеспечивая преемственность поколений и сохранение народной культуры как основы духовного и физического здоровья растущего человека.

Проект способствует развитию и укреплению у детей чувства любви к родному краю; способствует формированию здорового образа жизни не только ребёнка, но и всей семьи. Через знания по истории и культуре родного края формируется нравственная личность гражданина и патриота своей родины. Проект включает в себя разные формы работы как с детьми и их родителями, так и с педагогами.

Цель проекта: создать условия для формирования у детей дошкольного возраста интереса, уважительного и бережного отношения прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства, традиционным ценностям; для эффективного физического развития воспитанников путем использования подвижных игр кубанского казачества.

Задачи проекта:

- Содействовать развитию интереса к кубанским играм, занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников ДОО.
- Развивать стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.
- Развивать психофизические качества посредством кубанских подвижных игр.
- Расширять объем знаний детей об окружающем мире, о себе и своих возможностях через кубанские народные подвижные игры.
- Обучать старших дошкольников забытым народным кубанским играм, считалкам, другим жанрам устного народного творчества.
- Совершенствовать физические способности и двигательные навыки в совместной двигательной деятельности детей.
- Учить детей бережно относиться своей малой родине, к прошлому и настоящему Кубани, к памятникам культуры и искусства.
- Воспитывать интерес, потребность к повседневному применению кубанских подвижных игр и любовь к родному краю.

Сроки реализации: февраль 2022 - май 2022г.

Этапы реализации проекта:

1 этап – подготовительный.

- Совместное решение с воспитанниками и их семьями об участии в проекте «Спорт и традиции в каждой семье!»

- Оформление паспорта проекта (актуальность, цель, задачи, содержание проекта, планируемые результаты)
- Подбор литературы, видео и аудио- материала по теме проекта, выбор соответствующего дидактического материала для реализации проекта.
- Анкетирование родителей воспитанников (он-лайн) на тему: «Спорт и его место в вашей жизни», «Ваши секреты здоровья», анализ результатов анкетирования.
- Цикл бесед с воспитанниками: «Что такое здоровье?», «Зачем заниматься спортом?», «Виды спорта и спортивных игр», «Что мы знаем о народных играх».
- Подбор кубанских подвижных игр с учетом физической подготовки, возрастных особенностей и желаний воспитанников

2 этап – основной.

- Проведение ежедневной утренней зарядки с включением кубанских игр.
- Изготовление атрибутов к кубанским подвижным играм совместно с родителями и педагогами.
- Закрепление подвижных игр с элементами спорта, использование их во время организованной и самостоятельной деятельности детей.
- Выставка детских рисунков «Мы – за спортивный образ жизни!», «Спорт – это здоровье!».
- Конкурс детских рисунков по итогам тематических выставок, размещение материалом на сайте детского сада.
- Встреча с выпускниками детского сада, которые занимаются профессиональным спортом, «Наша гордость!»
- Фотовыставка семейная «Мои спортивные выходные».
- Спортивные досуги и праздники «День Здоровья», «Моя спортивная семья».
- Фестиваль народных казачьих игр совместно с родителями «Играем – здоровье сохраняем!»
- Интеллектуальная викторина с участием родителей (он-лайн) «Спорт и здоровье».
- Совместное мероприятие с группой среднего возраста «Спортивные секреты».
- «Неделя здоровья» - проведение презентации для детей средних групп ДОО по теме «Секреты здоровья», «Кубанские игры – интересно и полезно!» (презентации изготавливают воспитанники с родителями).

3 этап – заключительный.

- Спартакиада между воспитанниками старших групп детского сада «День здоровья на Кубани»
- Изготовление агитационных листовок «Растём здоровыми!» с использованием детских рисунков для раздачи в группах детского сада.

- Совместно с родителями изготовление агитационного видеоролика «Береги здоровье смолоду!».
- Создание группового Леп-бука «Кубанские народные игры».
- Подведение итогов реализации проекта.

Продукты реализации проекта:

- ✓ Атрибуты к кубанским подвижным играм, изготовленные совместно с родителями и педагогами.
- ✓ Выставка детских рисунков «Мы – за спортивный образ жизни!», «Спорт – это здоровье!» (размещена в холлах ДОО, на сайте ДОО).
- ✓ Фотовыставка семейная «Мои спортивные выходные».
- ✓ Презентации для детей средних групп ДОО по теме «Секреты здоровья», «Кубанские игры – интересно и полезно!» (презентации изготавливают воспитанники с родителями).
- ✓ Агитационные листовки «Растём здоровыми» для воспитанников ДОО.
- ✓ Агитационный видеоролик «Береги здоровье смолоду!» (размещался на сайте ДОО, транслировался в группах ДОО).
- ✓ Леп-бук «Кубанские народные игры», презентация его в старших группах ДОО.
- ✓ Методическая копилка по теме проекта.

Ожидаемые результаты.

- ✓ Повышение мотивации и интереса к занятиям физической культурой и спортом, с применением кубанских игр.
- ✓ Обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями на основе использования кубанских народных игр).
- ✓ Интерес и активное участие детей в организации и проведении кубанских народных игр в своей группе и в других группах ДОО.
- ✓ Рост профессиональной компетенции педагогов.
- ✓ Активное взаимодействие детей, родителей, педагогов и социальных партнёров.
- ✓ Формирование у родителей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, ведение здорового образа жизни;
- ✓ Обогащение методической базы и развивающей среды в ДОО.

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад № 221»**

Отчёт о реализации проекта.

Социально значимый проект «Спорт и традиции в каждой семье!» был успешно реализован в старшей группе МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 221» в период с февраля 2022г. по май 2022г.

Нам удалось привлечь воспитанников и их семьи к активной социально значимой деятельности по сохранению и укреплению здоровья, повышению интереса к народным кубанским играм, привлечь внимание детей дошкольного возраста и их семей к проблемам формирования здорового образа жизни – то есть достичь основной цели проекта.

В ходе реализации проекта поставленные задачи решались на основных этапах.

На первом этапе был тщательно разработан паспорт проекта, план реализации. Был проведён анализ и подбор наиболее эффективных форм и приёмов совместной деятельности. Были отобраны литература, видео и аудио- материал, дидактический материала для реализации проекта.

С целью изучения уровня физической активности в семьях и отношения к спорту в семьях было проведено анкетирование родителей воспитанников (он-лайн) на тему: «Спорт и его место в вашей жизни», «Ваши секреты здоровья».

Цикл тематических бесед: «Что такое здоровье?», «Зачем заниматься спортом?», «Виды спорта и спортивных игр», «Что мы знаем о народных играх» - всё это способствовало развитию стремления у детей к укреплению и сохранению своего собственного здоровья, желания заниматься спортивными играми и спортом.

Основной этап реализации проекта был насыщен совместными практическими мероприятиями, согласно плана. В результате чего в группе создана методическая копилка по теме проекта; изготовлены атрибуты к кубанским подвижным играм, совместно с родителями и педагогами; оформлены выставка детских рисунков «Мы – за спортивный образ жизни!», «Спорт – это здоровье!» и семейная фотовыставка «Мои спортивные выходные»; создан Леп-бук «Кубанские народные игры».

С целью привлечения внимания к проблеме проекта в ДОО совместно с воспитанниками и их семьями были изготовлены и распространены по группам презентации для детей средних групп ДОО по теме «Секреты здоровья», «Кубанские игры – интересно и полезно!», агитационные листовки «Растём здоровыми для воспитанников ДОО, агитационный видеоролик «Береги здоровье смолоду!».

Кубанские игры использовались во всех формах работы по формированию физических качеств у детей старшего дошкольного возраста; утренней гимнастике; физкультурных занятиях; в повседневной жизни; активном отдыхе и непосредственно, в самостоятельной деятельности.

Игровая форма развития физических качеств повышала настроение детей, способствовала проведению кубанских подвижных и спортивных игр в эмоциональном ритме, а самое главное – развитию физических качеств, таких как силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости.

Благодаря систематическому подходу проведения кубанских игр во всех видах образовательной деятельности, работе с родителями, бесед, консультациям расширился интерес к истории, традициям народа, кубанским подвижным играм. Кубанские подвижные игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство и физическое совершенство. Кубанские народные подвижные игры являются одной из интересных и эффективных форм работы.

Участники проекта проявили заинтересованность и активность, благодаря чему поставленные задачи были решены. Кроме того, успешным опытом заинтересовались другие группы детского сада, запланировали работу по использованию кубанских народных игр в системе физического и нравственно-патриотического воспитания дошкольников.

Воспитатель

Заместитель заведующего




Е.А. Мягкова

О.В. Кривомлина