

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая рисовая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая рисовая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Яблоки Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая Чай
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Солянка с мясом индейки Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Суп картофельный	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гречневой Салат из свежих огурцов Котлеты рубленые из мяса индейки Картофель отварной	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из свежих огурцов Суп картофельный Каша гречневая
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир	Хлеб ржаной Солянка с мясом индейки Чай Салат из свежих огурцов Кефир	Хлеб ржаной Яблоки Кефир Гуляш из отварного мяса Чай Пюре картофельное Салат из белокачанной капусты