

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая рисовая 200 Чай	Хлеб ржаной Маргарин Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая рисовая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Яблоки Каша вязкая гречневая Чай	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая Чай
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Картофель отварной	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Пюре картофельное Котлеты рубленные из мяса индейки Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гречневой Котлеты рубленные из мяса индейки Картофель отварной Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Котлеты рубленные из мяса индейки Салат из белокачанной капусты Суп картофельный Каша вязкая гречневая
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты Кефир	Сок яблочный Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная Хлеб ржаной Кефир	Жаркое по-домашнему Сок яблочный Хлеб ржаной Яблоки Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной Кефир Галеты Котлеты рубленные из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная Чай	Хлеб ржаной Яблоки Кефир Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Чай