

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Яблоки Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая Чай
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Пюре картофельное Котлеты рубленные из мяса индейки Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой рисовой	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Суп овощной Каша вязкая гречневая Котлеты рубленные из мяса индейки	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Птица тушеная в соусе с овощами Салат из свежих огурцов Суп картофельный с крупой гречневой	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Котлеты рубленные из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная Салат из свежих огурцов
Уплотненный полдник	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Капуста тушеная	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Кефир	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Птица тушеная в соусе с овощами	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной Кефир Галеты Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Чай	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной Кефир Галеты Яблоки Жаркое по-домашнему Чай