

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Яблоки Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая Чай
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с крупой рисовой	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Салат из белокачанной капусты Котлеты рубленые из мяса индейки Каша вязкая гречневая Суп овощной	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Картофель отварной Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Птица тушеная в соусе с овощами Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с крупой гречневой	Компот из свежих яблок Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Котлеты рубленые из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная
Уплотненный полдник	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Сыр (порциями)	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Птица тушеная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной Кефир Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из соленых огурцов с луком Чай	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной Галеты Яблоки Жаркое по-домашнему Кефир Чай