

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад №221»**

Паспорт проекта

Тема проекта: "Моё здоровье в моих руках!".

Автор: Дюкарева Жанна Валерьевна, воспитатель

Вид проекта: социально-значимый

Срок реализации проекта: июнь 2020– октябрь 2020 года.

Участники проекта: дети старшей группы компенсирующей направленности, родители воспитанников, педагоги и специалисты группы, социальные партнёры.

Актуальность проекта

Федеральный Государственный Образовательный Стандарт дошкольного образования направлен на решение множества задач, одной из них является: охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Проблема укрепления здоровья дошкольников актуальна в настоящее время. Если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, сами будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически. Дошкольный возраст самый благоприятный для укрепления здоровья и воспитания привычек здорового образа жизни. Вот почему в детском саду следует воспитывать у ребенка привычку к соблюдению режима дня, чистоте, аккуратности, порядку, способствовать овладению культурно-гигиеническим навыкам, вырабатывать привычку к ежедневным формам закаливания и двигательной активности, углублять и систематизировать представления о факторах, влияющих на состояние здоровья и здоровья окружающих. Именно поэтому в дошкольном учреждении любая деятельность (игровая, спортивная, досуговая и т.д.) должна носить оздоровительно-педагогическую направленность и способствовать воспитанию у детей привычек, а затем и потребностей к здоровому образу жизни.

Особенно остро проблема здоровьесбережения стоит в группах компенсирующей направленности. Проект «Моё здоровье в моих руках!»

разработан и реализован на группе для детей с задержкой психического развития.

Цель проекта: формирование у детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья, желания придерживаться здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать представление о здоровом образе жизни;
- обогащать и закреплять ранее полученные представления о правильном питании, культурно-гигиенических навыках;
- развивать физические качества;
- продолжать учить детей заботиться о своем здоровье, избегая ситуаций, наносящих вред здоровью;
- воспитывать интерес к спорту, физической культуре, здоровому образу жизни.
- содействовать повышению активности семей воспитанников по вопросам организации здорового образа жизни, включению семей в деятельность детского сада по данному направлению.

Ожидаемый результат:

- Активизация взаимодействия педагогов, детей и родителей по физкультурно – оздоровительному направлению работы ДОО.
- Ознакомление детей с ОВЗ с разными видами спорта.
- Развитие положительной мотивации к занятиям спортом, здоровому образу жизни у детей и их родителей.
- Расширение двигательных возможностей ребенка с ОВЗ за счет освоения новых доступных движений, воспитание чувства патриотизма и интернационализма.
- Расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны.
- Обогащение знаниями в области физической культуры и спорта.
- Формирование интереса к определенному виду спорта.
- Снижение уровня заболеваемости детей с ОВЗ.

Этапы реализации проекта

1 этап подготовительный
<p>Цель:</p> <ul style="list-style-type: none">- накопление информации, наблюдения за детьми, анализ проблемы;- планирование мероприятий, методов и приемов работы с детьми и родителями направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни. <ul style="list-style-type: none">• анкетирование родителей;• беседы с детьми;• заполнение антропометрических данных;• анализ посещаемости и заболеваемости детей старшей группы за предыдущий год;• наблюдения.
2 этап основной
<p>Цель: - реализация на практике мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни;</p> <p style="text-align: center;">Направления работы</p> <p><i>Работа с детьми</i> <i>Работа с родителями</i></p> <ul style="list-style-type: none">- совместная деятельность - беседы;в виде игровых ситуаций; - консультации;- дидактические игры; - памятки;- сюжетно-ролевые игры; - досуги, развлечения.- беседы;- досуги, развлечения;- различные виды гимнастик;- физминутки;- закаливающие процедуры;- чтение художественной литературы.
3 этап заключительный
<p>Цель: - проведение анализа организации работы по сохранению и укреплению здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни.</p> <p>Итоги проекта.</p>

План реализации проекта

№	Мероприятие Сроки проведения
Июнь <i>Тема: "Вот я какой"</i>	
1	<p><i>Работа с детьми:</i> Игровые ситуации "Я среди людей". Беседа "Кто с закалкой дружит, никогда не тужит". Изучение плакатов "Строение человека". Дидактические игры: "Назови предметы", "Делаем зарядку", "Назови части тела", "Как устроен человек"; загадки о частях тела. Рисование на тему "Я здоровье берегу - сам себе я помогу!" Чтение и обсуждение произведения Л.Л. Яхнина "Очень правдивая история".</p>
2	<p><i>Работа с родителями:</i> Анкета «Физическое развитие в семье»</p>
Июль <i>Тема "Чтобы быть здоровым"</i>	
1	<p><i>Работа с детьми:</i> Игровые ситуации " Сохрани свое здоровье сам". Беседа "Лето красное - для здоровья время прекрасное!" Пальчиковая гимнастика. Дыхательная гимнастика. Гимнастика для глаз. Чтение и обсуждение произведения "Царь и рубашка". Закаливание (солнечные ванны, ежедневные прогулки на свежем воздухе, водные процедуры).</p>
2	<p><i>Работа с родителями:</i> Оформление стенда: «Мы за здоровый образ жизни»</p>
Август <i>Тема: "Для здоровья без забот - витамины круглый год"</i>	
1	<p><i>Работа с детьми:</i> Игровые ситуации "Витамины укрепляют организм". Презентация на тему "Витамины - каждый день необходимы!" Дидактическая игра "Витамины - это таблетки, которые растут на ветке". Загадки о фруктах, овощах, ягодах. Сюжетно-ролевая игра "Овощной магазин". Дидактические карточки: фрукты, овощи, ягоды. Лепка из пластилина на тему "Фруктовый салат".</p>
2	<p><i>Работа с родителями:</i> Памятки «Вкусно и полезно!»</p>

<p>Сентябрь Тема: "Спорт - это здоровье!"</p>	
1	<p><i>Работа с детьми:</i> Игровые ситуации "Спорт - это здоровье!" Игровые ситуации "Осанка - красивая спина". Беседа "На зарядку - становись!" Веселые старты. Оформление и пополнение уголка физической культуры к началу учебного года. Индивидуальная работа инструктора по физической культуре с детьми. Викторина "Азбука здоровья". <i>Работа с родителями:</i> Спартакиада (участники - родители).</p>
2	
<p>Октябрь Тема: "Что мы знаем о здоровье"</p>	
	<p>Выставка детско-родительских работ «Здоровый образ жизни» Конкурс семейных презентаций «Спорт в нашей семье» Акция «Если хочешь быть здоровым!» (с изготовлением брошюр и рекламных плакатов). Педагогическая гостиная для родителей с приглашением врача-педиатра (цикл консультаций по запросам родителей). Семейный «КВН» - "Что мы знаем о здоровье" Образовательная деятельность в виде игровой ситуации "Слушай во все уши". Игровые ситуации "Смотри во все глаза!" Практикум для родителей «Самомассаж рук, ушных раковин. Для чего? Техника выполнения». Совместный игровой вечер с родителями «Семейные старты» Неделя здоровья «Лучики здоровья» (Игры-соревнования между группами ДОО, викторины). Спортивный праздник с приглашением воспитанников и руководителей спортивного клуба «Медведь» и Дома развития спорта "Никита Кожемяка" «Здоровье в наших руках!»</p>

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад №221»**

**Отчет о реализации социально-значимого проекта
«Моё здоровье в моих руках!»**

С июня 2020 г. по октябрь 2020г. в группе реализовывался социально-значимый проект «Моё здоровье в моих руках!», главной целью которого было формирование у детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ активной жизненной позиции, направленной на сохранение и укрепление собственного здоровья.

При реализации проекта «Моё здоровье в моих руках!» решены все поставленные задачи.

В результате реализации проекта в нашем детском саду созданы все условия для осуществления данного проекта: оборудованы спортивный зал для проведения физкультурной работы с детьми, развлечений; в группе имеется спортивный уголок, для выполнения физических упражнений и игр, мной подобрана картотека пособий и дидактических игр по формированию у детей представлений о здоровом образе жизни.

На первом этапе происходило накопление информации по выбранной теме, совместное планирование мероприятий, методов и приемов работы с детьми и родителями направленных на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни (в ходе тематических бесед, консультаций, анализа антропометрических данных группы).

На втором этапе участники проекта реализовывали на практике мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей, формирования у них представлений о здоровом образе жизни

В процессе взаимодействия с родителями произошло внедрение в семейное воспитание традиций здорового образа жизни; использование различных форм сотрудничества с родителями способствовало проведению совместной их с детьми досуговой деятельности, направленной на повышение их авторитета.

Все участники проекта приняли активное участие в совместных мероприятиях:

- Выставка детско-родительских работ «Здоровый образ жизни»
- Конкурс семейных презентаций «Спорт в нашей семье»
- Акция «Если хочешь быть здоровым!» (с изготовлением брошюр и рекламных плакатов).
- Педагогическая гостиная для родителей с приглашением врача-педиатра (цикл консультаций по запросам родителей).
- Семейный «КВН» - «Что мы знаем о здоровье»
- Практикум для родителей «Самомассаж рук, ушных раковин. Для чего? Техника выполнения».



- Совместный игровой вечер с родителями «Семейные старты»
- Неделя здоровья «Лучики здоровья» (Игры-соревнования между группами ДОО, викторины).
- Спортивный праздник с приглашением воспитанников и руководителей спортивного клуба «Медведь» и Дома развития спорта «Никита Кожемяка» «Здоровье в наших руках!»

По итогам проекта у детей значительно повысился уровень знаний в области здорового образа жизни, изменилось отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, повысилась выносливость, развились физические качества, дети стали более активными, подвижными, строгими в соблюдении правил гигиены. В процессе наблюдений выяснилось, что дети осознанно стали относиться к укреплению своего здоровья. У родителей появилось понимание того, что очень важным фактором формирования здорового образа жизни у детей является пример взрослого. На консультациях с родителями учили оценивать здоровье ребенка, советовали литературу, брошюры. Для родителей был оформлен уголок «Мы за здоровый образ жизни». Родители стали больше уделять времени и внимания формированию у детей полезных привычек, стали внимательнее относиться к своему поведению, стараясь избавиться от вредных привычек. Просветительская работа среди родителей в рамках проекта дала положительные результаты.

Таким образом, я пришла к выводу, что если: правильно организовать развивающую среду, учитывать возрастные особенности детей, привлекать к сотрудничеству родителей, систематическая работа по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста способствует укреплению здоровья детей, формирует представление о здоровье как о ценности, воспитывает полезные привычки и навыки здорового образа жизни.

Воспитатель

Заместитель заведующего по ВМР

 Ж.В. Дюкарева
 О.В. Кривомлина