

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Суп молочный с гречневой крупой Ватрушки	Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Салат из свежих огурцов	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр пряники	Какао с молоком Масло (порциями) Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Каша манная	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов	Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров с луком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Котлеты рыбные любительские	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Плов из птицы Сок фруктовый Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров с луком
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом печенье Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Яйца вареные	Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Салат из моркови Кефир Чай с молоком	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Картофель отварной Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные Салат из свеклы с зеленым горошком	Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Кефир Рагу из овощей Булочка дорожная Яйца вареные	Чай с сахаром Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Кефир Суп молочный с рисовой крупой