

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Суп молочный с гречневой крупой Ватрушки	Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями) Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные печенье	Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Яблоки Каша манная с морковью	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свеклы с зеленым горошком	Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Пюре картофельное Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Капуста квашеная Котлеты рыбные любительские	Рассольник ленинградский Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Плов из птицы Винегрет овощной Сок фруктовый	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Капуста квашеная
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная Яйца вареные	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Кефир Салат из моркови	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Рыба соленая(порциями) Салат из горошка зеленого консервированного Яблоки	Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Кефир Рагу из овощей Булочка дорожная Яйца вареные	Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Каша вязкая пшенная с морковью Чай с сахаром Кефир