

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой печенье Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями) пряники Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с молоком Каша жидкая овсяная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Ватрушки	Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Каша манная с морковью Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Капуста квашеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Котлеты рубленые из птицы	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые Пюре картофельное	Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из свеклы с огурцами солеными Сок яблочный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему	Суп картофельный с бобовыми Капуста квашеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Кисель фруктовый Котлеты рубленые из птицы Каша пшеничная	Борщ с фасолью и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов Пюре картофельное
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Яйца вареные Икра кабачковая консервированная Запеканка из печени с рисом	Хлеб пшеничный 20гр Кефир Сыр (порциями) Сырники из творога Салат из моркови	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Котлеты рыбные любительские Салат из белокачанной капусты Яйца вареные	Хлеб пшеничный 20гр Кефир Чай с сахаром Икра кабачковая консервированная Котлеты рыбные запеченные Картофель отварной печенье	Хлеб пшеничный 20гр Булочка дорожная Чай с сахаром Кефир Каша вязкая рисовая с тыквой