



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Суп молочный с гречневой крупой Ватрушки	Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Салат из свежих огурцов	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр пряники	Какао с молоком Масло (порциями) Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Каша манная	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов	Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров с луком Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Котлеты рыбные любительские	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Плов из птицы Сок фруктовый Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Жаркое по-домашнему Салат из свежих помидоров с луком
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом печенье Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца Яйца вареные	Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Салат из моркови Кефир Чай с молоком	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Картофель отварной Котлеты рыбные с капустой и морковью запеченные Салат из свеклы с зеленым горошком	Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Кефир Рагу из овощей Булочка дорожная Яйца вареные	Чай с сахаром Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Кефир Суп молочный с рисовой крупой



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Суп молочный с гречневой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Омлет натуральный Салат из свежих огурцов пряники	Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Каша жидкая овсяная Ватрушки	Масло (порциями) Каша манная с морковью Кофейный напиток с молоком Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Котлеты рубленые из птицы Салат из свеклы	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров с луком Компот из сушеных фруктов Суп картофельный с клецками Пюре картофельное Котлеты рубленые	Суп картофельный с макаронными изделиями Сок яблочный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свеклы с зеленым горошком Жаркое по-домашнему	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Суп картофельный с бобовыми Салат из свежих помидоров и огурцов Кисель фруктовый Каша пшеничная Котлеты рубленые из птицы	Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Компот из сушеных фруктов Котлеты рубленые Пюре картофельное
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца печенье	Кефир Сыр (порциями) Хлеб пшеничный 30 Сырники из творога Салат из моркови Чай с сахаром	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Котлеты рыбные любительские Яйца вареные Икра кабачковая консервированная	Хлеб пшеничный 20гр Чай с сахаром Яйца вареные Кефир Котлеты рыбные запеченные Картофель отварной Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный 20гр Булочка дорожная Яйца вареные Кефир Каша вязкая рисовая с тыквой