

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Какао с молоком Суп молочный с рисовой крупой Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Булочка "Творожная" Яйца вареные	Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком печенье Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Салат из кукурузы (консервированной)	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Мармелад Яйца вареные	Какао с молоком Масло (порциями) Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Каша манная	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из свежих помидоров и огурцов	Суп с рыбными консервами Пюре картофельное Котлеты рубленые из птицы Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из редиса с яблоками и огурцами	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Каша пшеничная Биточки рубленые из птицы паровые Борщ зеленый Салат из свежих огурцов Кисель из смородины	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свеклы с зеленым горошком	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Суфле из отварного мяса с рисом Салат из свежих помидоров и огурцов Пюре картофельное
Полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная	Чай с сахаром Бифилайф Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Салат из свеклы с курагой и изюмом	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Картофель отварной Салат из горошка зеленого консервированного Котлеты рыбные любительские	Ряженка Пюре картофельное с морковью Рыба запеченная в омлете Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Икра кабачковая консервированная	Чай с сахаром Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Бифилайф Яблоки Каша вязкая пшенная с морковью

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным Суп молочный с гречневой крупой печенье Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Омлет натуральный Сыр (порциями) Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Мармелад Икра кабачковая консервированная	Чай с молоком Вафли Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Каша овсяная ("Геркулес")	Масло (порциями) Каша манная с морковью Кофейный напиток с молоком Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Апельсины	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из редиса с яблоками и огурцами	Кисель из вишни Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Суп с рыбными консервами Птица тушенная в соусе с овощами Салат из свежих огурцов	Суп картофельный с макаронными изделиями Сок яблочный Каша гречневая Котлеты рубленые из птицы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свежих помидоров и огурцов	Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Пюре картофельное Бефстроганов из печени Суп картофельный с бобовыми Салат из редиса с яблоками и огурцами	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный 30 Кисель из смородины
Уплотненные полдник	Чай с лимоном Сырники из творога Хлеб пшеничный 20гр Кефир Салат из свеклы с черносливом	Ряженка Хлеб пшеничный 20гр Суп молочный с рисовой крупой Компот из сушеных фруктов Ватрушки	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Картофель отварной Салат из белокачанной капусты Котлеты рыбные любительские	Оладьи с джемом Хлеб пшеничный 20гр Йогурт Снежок Чай с сахаром Яйца вареные Икра кабачковая консервированная	Чай с сахаром Яблоки Хлеб пшеничный 20гр Бифилайф Булочка дорожная Каша вязкая рисовая с тыквой Яйца вареные