

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Галеты Каша вязкая рисовая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Яблоки Галеты Каша вязкая гречневая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая аллерго 200
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Хлеб ржаной аллерго 30 Салат из свежих огурцов Суп картофельный аллерго 200	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллерго Пюре картофельное аллерго Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго Птица тушеная в соусе с овощами аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллерго Пюре картофельное аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Пюре картофельное аллерго Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из свежих огурцов Суп картофельный аллерго 200
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Бифилайф Галеты	Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Гуляш из отварного мяса Аллерго Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Галеты	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Галеты Бифилайф	Хлеб ржаной аллерго 30 Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Бифилайф Галеты Чай с сорбитом Салат из белокачанной капусты	Хлеб ржаной аллерго 30 Яблоки Кефир Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Галеты Чай с сорбитом

УТВЕРЖДАЮ

Руководител

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая гречневая аллерго 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Хлеб ржаной аллерго 30 Каша вязкая рисовая аллерго 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Каша вязкая гречневая аллерго 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Яблоки Каша вязкая рисовая аллерго 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая аллерго 200
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Пюре картофельное аллерго Котлеты рубленные из мяса индейки Аллерго Суп овощной аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Картофель отварной Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп овощной аллерго Птица тушеная в соусе с овощами аллерго Салат из свежих огурцов	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллерго Котлеты рубленные из мяса индейки Аллерго Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Салат из свежих огурцов
Уплотненный полдник	Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Гуляш из отварного мяса Аллерго Капуста тушеная аллерго	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Бифилайф Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Птица тушеная в соусе с овощами аллерго	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Чай с сорбитом Пюре картофельное аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Чай с сорбитом Яблоки Жаркое по-домашнему