

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

## Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Галеты Каша вязкая рисовая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Чай с сорбитом Яблоки Каша вязкая гречневая аллерго 200	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая аллерго 200
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Хлеб ржаной аллерго 30 Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный аллерго 200	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллерго Пюре картофельное аллерго Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из соленых огурцов с луком	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго Салат из соленых огурцов с луком Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Картофель отварной	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллерго Пюре картофельное аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из белокачанной капусты Суп картофельный аллерго 200 Каша вязкая гречневая аллерго 200
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Галеты Кефир	Сок яблочный Гуляш из отварного мяса Аллерго Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Галеты Хлеб ржаной аллерго 30 Бифилайф	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Галеты Яблоки	Хлеб ржаной аллерго 30 Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Бифилайф Галеты Чай с сорбитом Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной аллерго 30 Яблоки Кефир Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Галеты Чай с сорбитом

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллерго 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая гречневая аллерго 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Хлеб ржаной аллерго 30 Каша вязкая рисовая аллерго 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Каша вязкая гречневая аллерго 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Яблоки Каша вязкая рисовая аллерго 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллерго 30 Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая аллерго 200
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Пюре картофельное аллерго Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Суп овощной аллерго Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Солянка с мясом индейки аллерго 220гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллерго Картофель отварной Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Хлеб ржаной аллерго 30 Суп овощной аллерго Птица тушеная в соусе с овощами аллерго Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллерго 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной аллерго 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллерго Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго
Уплотненный полдник	Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Гуляш из отварного мяса Аллерго Капуста тушеная аллерго	Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Бифилайф Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Птица тушеная в соусе с овощами аллерго	Хлеб ржаной аллерго 30 Кефир Галеты Чай с сорбитом Пюре картофельное аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Салат из соленых огурцов с луком	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной аллерго 30 Галеты Чай с сорбитом Яблоки Жаркое по-домашнему Бифилайф