



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

1 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг   | Пятница   |
|---------------------|---|--|--|---|---|
| Завтрак             | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Каша вязкая рисовая аллерго 200   | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Чай с сорбитом<br>Сыр (порциями)<br>Галеты<br>Каша вязкая гречневая аллерго 200  | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Чай с сорбитом<br>Галеты<br>Каша вязкая рисовая аллерго 200  | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Чай с сорбитом<br>Яблоки<br>Галеты<br>Каша вязкая гречневая аллерго 200   | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Сыр (порциями)<br>Каша вязкая рисовая аллерго 200   |
| Завтрак 2           | Яблоки  | Яблоки   | Яблоки   | Сок яблочный  | Сок яблочный  |
| Обед                | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Солянка с мясом индейки аллерго 220гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Салат из свежих огурцов<br>Суп картофельный аллерго 200 | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой гороховой аллерго<br>Пюре картофельное аллерго<br>Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго<br>Птица тушеная в соусе с овощами аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой рисовой аллерго<br>Пюре картофельное аллерго<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Пюре картофельное аллерго<br>Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго<br>Салат из свежих огурцов<br>Суп картофельный аллерго 200 |
| Уплотненный полдник | Жаркое по-домашнему<br>Салат из белокачанной капусты<br>Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Бифилайф<br>Галеты  | Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Кефир<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго<br>Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго<br>Галеты  | Жаркое по-домашнему<br>Салат из белокачанной капусты<br>Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Галеты<br>Бифилайф   | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Солянка с мясом индейки аллерго 220гр<br>Бифилайф<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Салат из белокачанной капусты  | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Яблоки<br>Кефир<br>Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго<br>Галеты<br>Чай с сорбитом   |



## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Весенне-летний период (Диета)

2 неделя

|                     | Понедельник   | Вторник  | Среда  | Четверг  | Пятница   |
|---------------------|---|--|--|--|---|
| Завтрак             | Хлеб ржаной аллерго 30<br>Маргарин<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Каша вязкая гречневая аллерго 200   | Маргарин<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Сыр (порциями)<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Каша вязкая рисовая аллерго 200  | Маргарин<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Каша вязкая гречневая аллерго 200  | Маргарин<br>Чай с сорбитом<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Яблоки<br>Каша вязкая рисовая аллерго 200  | Маргарин<br>Чай с сорбитом<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Сыр (порциями)<br>Каша вязкая гречневая аллерго 200   |
| Завтрак<br>2        | Яблоки  | Яблоки   | Яблоки   | Сок яблочный   | Сок яблочный  |
| Обед                | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Пюре картофельное аллерго<br>Котлеты рубленные из мяса индейки Аллерго<br>Суп овощной аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Солянка с мясом индейки аллерго 220гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой рисовой аллерго<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго<br>Картофель отварной<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп овощной аллерго<br>Птица тушеная в соусе с овощами аллерго<br>Салат из свежих огурцов | Компот из свежих яблок аллерго 200 гр<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Суп картофельный с крупой гороховой аллерго<br>Котлеты рубленные из мяса индейки Аллерго<br>Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго<br>Салат из свежих огурцов |
| Уплотненный полдник | Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Кефир<br>Галеты<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго<br>Капуста тушеная аллерго   | Салат из белокачанной капусты<br>Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Бифилайф<br>Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго                      | Салат из белокачанной капусты<br>Сок яблочный<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Кефир<br>Галеты<br>Птица тушеная в соусе с овощами аллерго  | Салат из белокачанной капусты<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Кефир<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Пюре картофельное аллерго<br>Гуляш из отварного мяса Аллерго | Салат из белокачанной капусты<br>Хлеб ржаной аллерго 30<br>Кефир<br>Галеты<br>Чай с сорбитом<br>Яблоки<br>Жаркое по-домашнему   |