

МАМЫ И ПАПЫ!

ЕСЛИ ВЫ МНЕ ПОМОЖЕТЕ, Я СТАНУ САМЫМ... САМЫМ...

Медлительность – это особенность моей нервной системы. Но свойства силы и подвижности можно тренировать. Как? Выполняйте для этого мои условия!

1. СПОКОЙНО РАЗГОВАРИВАЙТЕ со мной! Это гораздо эффективнее, чем Ваши крики и наказания.

2. Когда я что-то делаю, НЕ ТОРОПИТЕ меня, держитесь спокойно! Всякая спешка ещё больше замедлит мои действия.

3. Мне нужен ЧЁТКИЙ РЕЖИМ ДНЯ! Определённый порядок выполнения всех повседневных дел поможет мне быстрее с ними справиться.

4. Тренируя мою подвижность, увлекайте меня занимательностью и игрой – именно они дают массу положительных эмоций! Допустим, я очень хочу стать моряком. А Вы мне скажите: «Очень хорошо, но моряк должен быть смелым и быстрым, иначе его спишут с корабля. Постарайся это делать побыстрее!» И я действительно буду стараться, да ещё и стану приговаривать: «*Моряку некогда зевать!*»

5. Давайте мне игры со сменой скорости движений (*медленно-быстро-медленно*): ходьба и бег, хлопки...

Застенчивый ребёнок – хорошо ли?

Он робок и тих, удивительно послушен...Но он и закомплексован, неуверен, одинок...

Обратите, пожалуйста, внимание:

- благополучны ли взаимоотношения в семье;
- не акцентируете ли Вы внимание на **застенчивости**;
- есть ли у Вашего ребёнка друзья и как они относятся к нему;
- нет ли в семье излишней опеки или повышенной требовательности;
- есть ли у ребёнка недостатки в развитии (недоразвитие речи, заикание, неуклюжесть и т. п.?)

Как преодолеть **застенчивость**?

* Помогите ребёнку расширить круг знакомств: чаще приглашайте к нему друзей, вместе ходите в гости.

* Не стремитесь сами всё сделать за ребёнка, давайте ему определённую меру свободы и возможность открытых действий.

* Привлекайте его к выполнению различных поручений, связанных с общением. Создайте ситуацию: к маме и папе пришли гости – покажи им свою комнату, игрушки, поделки.

* Поддерживайте ребёнка, сочувствуйте, чаще хвалите, поощряйте его игры со сверстниками.

Постоянно укрепляйте его уверенность в себе!

Благодарю за внимание!