

УТВЕРЖДАЮ

М. Н. Джигиль

расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на весенне-летний период (Аллерго)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая	Хлеб ржаной Маргарин Чай с сорбитом Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая Галеты	Хлеб ржаной Маргарин Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая Галеты	Хлеб ржаной Маргарин Чай с сорбитом Яблоки Каша вязкая гречневая Галеты	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая Сыр (порциями)
Завтрак2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Суп картофельный Компот из свежих яблок Солянка с мясом индейки Салат из соленых огурцов Зелень, соль Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой гороховой Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль	Суп картофельный с крупой гречневой Птица тушеная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль	Суп картофельный с крупой рисовой Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из белокочанной капусты Компот из свежих яблок Зелень, соль Хлеб ржаной	Суп картофельный Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокочанной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль
Уплотненный полдник	Бифилайф Жаркое по-домашнему Салат из белокочанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты	Кефир Сок яблочный Хлеб ржаной Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная Галеты	Бифилайф Жаркое по-домашнему Салат из белокочанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты	Бифилайф Хлеб ржаной Солянка с мясом индейки Галеты Чай с сорбитом Салат из белокочанной капусты	Кефир Хлеб ржаной Яблоки Каша рассыпчатая кукурузная Гуляш из отварного мяса Галеты Чай с сорбитом





УТВЕРЖДАЮ

М. Н. Джигиль

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на весенне-летний период (Аллерго)

2 неделя

	6	7	8	9	10
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая гречневая	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая Сыр (порциями) Хлеб ржаной	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Хлеб ржаной Каша вязкая гречневая	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной Яблоки Каша вязкая рисовая	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая
Завтрак2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Суп овощной Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокочанной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль	Суп картофельный с крупой гречневой Салат из соленых огурцов Солянка с мясом индейки Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Зелень, соль	Суп картофельный с крупой рисовой Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль	Суп овощной Птица тушеная в соусе с овощами Салат из белокочанной капусты Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Зелень, соль	Суп картофельный с крупой гороховой Котлеты рубленые из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Зелень, соль Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Гуляш из отварного мяса Капуста тушеная Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты	Бифилайф Каша рассыпчатая кукурузная Гуляш из отварного мяса Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Сок яблочный	Кефир Птица тушеная в соусе с овощами Салат из белокочанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты	Кефир Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Галеты Чай с сорбитом	Кефир Жаркое по-домашнему Салат из белокочанной капусты Хлеб ржаной Галеты Чай с сорбитом Яблоки