



УТВЕРЖДАЮ

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Мargarин Галеты Каша вязкая рисовая Чай	Хлеб ржаной Margarин Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Хлеб ржаной Margarин Галеты Каша вязкая рисовая Чай	Хлеб ржаной Margarин Яблоки Каша вязкая гречневая а Чай	Хлеб ржаной Margarин Галеты Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая Чай
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный Гуляш из отварного мяса Картофель отварной	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гречневой Котлеты рубленые из мяса индейки Картофель отварной Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты Суп картофельный Каша вязкая гречневая
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной Галеты Кефир	Сок яблочный Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная Хлеб ржаной Кефир	Жаркое по-домашнему Сок яблочный Хлеб ржаной Яблоки Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной Кефир Галеты Котлеты рубленые из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная Чай	Хлеб ржаной Яблоки Кефир Гуляш из отварного мяса Пюре картофельное Чай

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной Маргарин Галеты Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Галеты Хлеб ржаной Каша вязкая гречневая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Яблоки Каша вязкая рисовая Чай	Маргарин Хлеб ржаной Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая Чай
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Пюре картофельное Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с крупой рисовой	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Салат из белокачанной капусты Котлеты рубленые из мяса индейки Каша вязкая гречневая Суп овощной	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой рисовой Картофель отварной Котлеты рубленые из мяса индейки Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Птица тушеная в соусе с овощами Салат из белокачанной капусты Суп картофельный с крупой гречневой	Компот из свежих яблок Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Суп картофельный с крупой гороховой Котлеты рубленые из мяса индейки Каша рассыпчатая кукурузная
Уплотненный поддник	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая кукурузная	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Сыр (порциями)	Сок яблочный Хлеб ржаной Кефир Птица тушеная в соусе с овощами Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной Кефир Пюре картофельное Гуляш из отварного мяса Салат из соленых огурцов с луком Чай	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной Галеты Яблоки Жаркое по-домашнему Кефир Чай