



УТВЕРЖДАЮ

Джигиль М.Н.

Руководитель

подпись расшифровка

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Суп молочный с гречневой крупой Ватрушки	Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями) Салат из горошка зеленого консервированного	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные печенье	Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Яблоки Каша манная с морковью	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свеклы с зеленым горошком	Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Пюре картофельное Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Капуста квашеная Котлеты рыбные любительские	Рассольник ленинградский Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Плов из птицы Винегрет овощной Сок фруктовый	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Капуста квашеная
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная Яйца вареные	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Кефир Салат из моркови	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Рыба соленая(порциями) Салат из горошка зеленого консервированного Яблоки	Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Кефир Рагу из овощей Булочка дорожная Яйца вареные	Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Каша вязкая пшенная с морковью Чай с сахаром Кефир



МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой печенье Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями) пряники Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного	Чай с молоком Каша жидкая овсяная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Ватрушки	Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Каша манная с морковью Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Капуста квашеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Котлеты рубленые из птицы	Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Винегрет овощной Компот из сушеных фруктов Суп картофельный с клецками Котлеты рубленые Пюре картофельное	Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из свеклы с огурцами солеными Сок яблочный Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему	Суп картофельный с бобовыми Капуста квашеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Кисель фруктовый Котлеты рубленые из птицы Каша пшеничная	Борщ с фасолью и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Котлеты рубленые Компот из сушеных фруктов Пюре картофельное
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Яйца вареные Икра кабачковая консервированная Запеканка из печени с рисом	Хлеб пшеничный 20гр Кефир Сыр (порциями) Сырники из творога Салат из моркови	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Котлеты рыбные любительские Салат из белокачанной капусты Яйца вареные	Хлеб пшеничный 20гр Кефир Чай с сахаром Икра кабачковая консервированная Котлеты рыбные запеченные Картофель отварной печенье	Хлеб пшеничный 20гр Булочка дорожная Чай с сахаром Кефир Каша вязкая рисовая с тыквой