

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

## Перспективное меню на весенне-летний период (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Масло (порциями) Булочка "Творожная" Какао с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Омлет с сыром Салат из кукурузы (консервированной) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Мармелад Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с молоком	Какао с молоком Масло (порциями) Каша манная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яблоки	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Завтрак2	Бананы	Печенье Молоко кипяченое	Кефир	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп с рыбными консервами Соус сметанный Пюре картофельное Котлеты рубленые из птицы Салат из белокачанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Плов из птицы Капуста квашеная Помидор соленый Кисель из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная Хлеб пшеничный Вафли Чай с лимоном	Бифилайф Сырники из творога Салат из свеклы с курагой и изюмом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Картофель отварной Салат из горошка зеленого консервированного Рыба соленая(порциями) Апельсины Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Ряженка Пюре картофельное с морковью Икра кабачковая консервированная Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный Напиток груши-дички	Бифилайф Каша вязкая пшеничная с тыквой Хлеб пшеничный Яблоки Пирог открытый Чай с молоком





УТВЕРЖДАЮ

Джигиль М. Н.

подпись расшифровка подписи

## МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

### Перспективное меню на весенне-летний период (Сад)

#### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком сгущенным Яйца вареные Печенье (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Омлет с зеленым горошком Какао с молоком Мармелад Икра кабачковая консервированная Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Чай с молоком Вафли Каша молочная овсяная Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Каша манная с морковью Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Завтрак2	Бананы	Яблоки	Мандарины	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Капуста квашеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Пюре картофельное Кисель из смородины Биточки рубленные из птицы паровые Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из свеклы с огурцами солеными Сок яблочный Котлеты рубленные из птицы Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из печени Пюре картофельное Капуста квашеная Помидор соленый Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из смородины Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Кефир Сырники из творога Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Ряженка Суп молочный с рисовой крупой Ватрушки Хлеб пшеничный 20гр Компот из сушеных фруктов	Кефир Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Чай с лимоном Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, припущенная с овощами	Йогурт Снежок Яйца вареные Салат из кукурузы (консервированной) Хлеб пшеничный Оладьи с джемом Чай с сахаром	Бифилайф Каша вязкая пшенная с тыквой Хлеб пшеничный Крендель сахарный Молоко кипяченое Яблоки