

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Булочка "Творожная" Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Яйца вареные	Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями)	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные Мармелад	Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Яблоки Каша манная	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Салат из свеклы с зеленым горошком	Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком Пюре картофельное Котлеты рубленые из птицы Суп с рыбными консервами	Рассольник ленинградский Капуста квашеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Каша пшеничная Кисель из смеси ягод Биточки рубленые из птицы паровые	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Винегрет овощной	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная Вафли	Чай с сахаром Бифилайф Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Салат из свеклы с курагой и изюмом	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Рыба соленая(порциями) Салат из горошка зеленого консервированного	Пюре картофельное с морковью Икра кабачковая консервированная Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички Кефир	Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Каша вязкая пшенная с морковью Чай с сахаром Кефир

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Основное (организованное) меню на Осенне-зимний период (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой печенье Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком Мармелад Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Омлет с зеленым горошком Салат из кукурузы (консервированной)	Чай с молоком Вафли Каша жидкая овсяная Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Каша манная с морковью Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Капуста квашеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Винегрет овощной Птица, тушенная в соусе с овощами Кисель из смеси ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из свеклы с огурцами солеными Сок яблочный Котлеты рубленые из птицы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Каша пшеничная	Напиток из плодов шиповника Суп картофельный с бобовыми Капуста квашеная Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Бефстроганов из печени Пюре картофельное	Борщ с фасолью и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Кисель из смеси ягод
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Сырники из творога Хлеб пшеничный 20гр Кефир Яйца вареные Салат из моркови с курагой	Ватрушки Хлеб пшеничный 20гр Компот из сушеных фруктов Суп молочный с рисовой крупой Кефир	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Кефир Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, тушенная с овощами	Оладьи с джемом Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные Салат из свеклы Кефир Чай с сахаром	Яблоки Хлеб пшеничный 20гр Бифилайф Булочка дорожная Каша вязкая рисовая с тыквой Чай с сахаром