

УТВЕРЖДАЮ

Джигиль М.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на осенне-зимний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник 8	Вторник 9	Среда 10	Четверг 11	Пятница 12
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Булочка "Творожная" Какао с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной	Салат из кукурузы (консервированной) Омлет с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Масло (порциями)	Суп молочный с макаронными изделиями Чай с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные Мармелад	Какао с молоком Масло (порциями) Каша манная Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной Яблоки	Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр
Завтрак2	Бананы	печенье Молоко кипяченое	Кефир	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Напиток груши-дички Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30	Суп с рыбными консервами Соус сметанный Пюре картофельное Котлеты рубленые из птицы Салат из белокачанной капусты Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник ленинградский Кисель из смородины Капуста квашеная Помидор соленый Плов из птицы Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Котлеты рубленые Напиток из плодов шиповника Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Компот из сушеных фруктов Борщ с фасолью и картофелем Салат из соленых огурцов с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20гр Кефир Запеканка из печени с рисом Икра кабачковая консервированная Вафли	Чай с сахаром Бифилайф Хлеб пшеничный 20гр Сырники из творога Салат из свеклы с курагой и изюмом Яблоки	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Салат из горошка зеленого консервированного Рыба соленая(порциями) Апельсины	Ряженка Пюре картофельное с морковью Икра кабачковая консервированная Рыба, запеченная в омлете Хлеб пшеничный 20гр Напиток груши-дички	Пирог открытый Хлеб пшеничный 20гр Яблоки Бифилайф Каша вязкая пшеничная с тыквой Чай с молоком

УТВЕРЖДАЮ

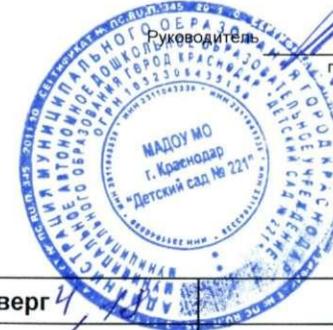
Джигиль М.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на ~~осенне-зимний~~ сезон (Сад)

2 неделя



	Понедельник 1, 15	Вторник 2, 16	Среда 3, 17	Четверг 4, 18	Пятница 5, 19
Завтрак	Масло (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным Суп молочный с гречневой крупой печенье Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Какао с молоком Мармелад Икра кабачковая консервированная Сыр (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр Омлет с зеленым горошком	Чай с молоком Вафли Каша жидкая овсяная Яйца вареные Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Каша манная с морковью Яблоки Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20гр	Сыр (порциями) Салат из моркови Запеканка из творога Чай с молоком Хлеб пшеничный 20гр Хлеб ржаной
Завтрак2	Бананы	Яблоки	Мандарины	Сок яблочный	Сок фруктовый
Обед	Макаронные изделия отварные Гуляш из отварного мяса Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) Напиток груши-дички Капуста квашеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Пюре картофельное Кисель из смородины Биточки рубленые из птицы паровые Салат из белокачанной капусты Суп с рыбными консервами Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с макаронными изделиями Салат из свеклы с огурцами солеными Сок яблочный Котлеты рубленые из птицы Каша гречневая Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Напиток из плодов шиповника Суп картофельный с бобовыми Капуста квашеная Помидор соленый Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Бефстроганов из печени Пюре картофельное	Борщ с фасолью и картофелем Кисель из смородины Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему
Уплотненный полдник	Чай с лимоном Сырники из творога Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный 20гр Кефир	Ряженка Ватрушки Хлеб пшеничный 20гр Компот из сушеных фруктов Суп молочный с рисовой крупой	Чай с лимоном Картофель отварной Хлеб пшеничный 20гр Кефир Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, тушенная с овощами	Чай с сахаром Оладьи с джемом Хлеб пшеничный 20гр Яйца вареные Йогурт Снежок Салат из кукурузы (консервированной)	Каша вязкая пшенная с тыквой Яблоки Хлеб пшеничный 20гр Бифилайф Крендель сахарный Молоко кипяченое