

УТВЕРЖДАЮ

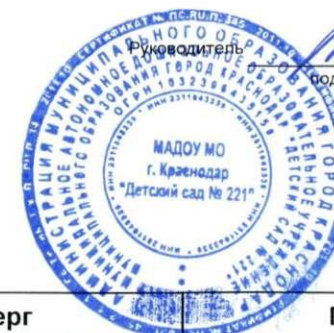
Джигиль М.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на осенне-зимний сезон (Диета)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая рисовая аллергия 200	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Чай с сорбитом Сыр (порциями) Галеты Каша вязкая гречневая аллергия 200	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Чай с сорбитом Галеты Каша вязкая рисовая аллергия 200	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Чай с сорбитом Яблоки Каша вязкая гречневая аллергия 200	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Каша вязкая рисовая аллергия 200
Завтрак2	Яблоки	Яблоки	Кефир	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Солянка с мясом индейки аллергия 220гр Хлеб ржаной аллергия 30 Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный аллергия 200	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллергия Пюре картофельное аллергия Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из соленых огурцов с луком	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллерго Птица тушеная в соусе с овощами аллергия Салат из соленых огурцов с луком	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллергия Пюре картофельное аллергия Гуляш из отварного мяса Аллерго Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Пюре картофельное аллергия Котлеты рубленые из мяса индейки Аллерго Салат из белокачанной капусты Суп картофельный аллергия 200
Уплотненный полдник	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллергия 30 Бифилайф Галеты	Сок яблочный Кефир Гуляш из отварного мяса Аллерго Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Галеты Хлеб ржаной аллергия 30	Жаркое по-домашнему Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллергия 30 Галеты Яблоки	Хлеб ржаной аллергия 30 Солянка с мясом индейки аллергия 220гр Бифилайф Галеты Чай с сорбитом Салат из соленых огурцов с луком	Хлеб ржаной аллергия 30 Яблоки Кефир Каша рассыпчатая кукурузная Аллерго Гуляш из отварного мяса Аллерго Галеты Чай с сорбитом

МАДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №221"

Перспективное меню на осенне-зимний сезон (Диета)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб ржаной аллергия 30 Маргарин Галеты Чай с сорбитом Каша вязкая гречневая аллергия 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Сыр (порциями) Хлеб ржаной аллергия 30 Каша вязкая рисовая аллергия 200	Маргарин Галеты Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллергия 30 Каша вязкая гречневая аллергия 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллергия 30 Яблоки Каша вязкая рисовая аллергия 200	Маргарин Чай с сорбитом Хлеб ржаной аллергия 30 Сыр (порциями) Каша вязкая гречневая аллергия 200
Завтрак 2	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок яблочный	Сок яблочный
Обед	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Пюре картофельное аллергия Котлеты рубленые из мяса индейки Аллергия Суп овощной аллергия Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Солянка с мясом индейки аллергия 220гр Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой гречневой Аллергия	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой рисовой аллергия Гуляш из отварного мяса Аллергия Картофель отварной	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Хлеб ржаной аллергия 30 Суп овощной аллергия Птица тушеная в соусе с овощами аллергия Салат из белокачанной капусты	Компот из свежих яблок аллергия 200 гр Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной аллергия 30 Суп картофельный с крупой гороховой аллергия Котлеты рубленые из мяса индейки Аллергия Каша рассыпчатая кукурузная Аллергия
Уплотненный полдник	Сок яблочный Хлеб ржаной аллергия 30 Кефир Галеты Гуляш из отварного мяса Аллергия Капуста тушеная аллергия	Сок яблочный Хлеб ржаной аллергия 30 Бифилайф Каша рассыпчатая кукурузная Аллергия Гуляш из отварного мяса Аллергия	Салат из белокачанной капусты Сок яблочный Хлеб ржаной аллергия 30 Кефир Галеты Птица тушеная в соусе с овощами аллергия	Хлеб ржаной аллергия 30 Кефир Галеты Чай с сорбитом Пюре картофельное аллергия Гуляш из отварного мяса Аллергия Салат из соленых огурцов с луком	Салат из белокачанной капусты Хлеб ржаной аллергия 30 Кефир Галеты Чай с сорбитом Яблоки Жаркое по-домашнему

