

# Два года до школы

Что полезно уметь ребёнку в пять лет, чтобы спустя два года с радостью пойти в школу?

## Эмоции

- ✓ Знать, что у людей бывает разное настроение.
- ✓ Различать эмоции человека по тону голоса и выражению лица.
- ✓ Уметь определять своё настроение и называть его: я грустный, я весёлый, я злюсь и т.д.
- ✓ Уметь (хотя бы частично) взять эмоции под контроль: не причинять вреда себе и другим, не впадать в оцепенение.

## Движение

- ✓ Владеть своим телом: уметь прыгать, бегать, ползать, лазать, менять направление в беге, двигаться приставными шагами, менять скорость движения.
- ✓ В игре - двигаться в соответствии с данной командой («побежали», «прыгаем» и т.д.).
- ✓ Точно и аккуратно действовать с мелкими предметами (бусины, пуговицы, лего и т.д.): собирать, раскладывать, опускать в прорезь.





- ✓ Связно говорить, описывать своё состояние.
- ✓ Выражать свои мысли или желания через речь.
- ✓ Отвечать на вопросы, не только закрытые, но и содержательные, требующие подробных описаний, логических умозаключений.
- ✓ Соблюдать нормы вежливости.
- ✓ Уметь строить предложение, доводить мысль до конца, правильно интонировать.



\*Материал подготовлен по книге Виктории Шиманской  
«Эмоциональный интеллект для детей и родителей»

